

## 移住者が営むお店

私たち市職員が移住相談でお話をしていると、たまに聞かれることがあるのがこの質問。

「移住の方が安曇野市で開かれたお店って教えてもらえますか？」

そんな移住検討中の皆さんのリクエストにお答えするのがこの「移住者が営むお店」リストです。

お店には市が提供した移住に関する資料ファイルも置いてくださっています。

他にお客さんがいないタイミングであれば、店主のお話も聞けるかも！

(※忙しくしている時は NG です、その点はご了承くださいね。)

UIJ ターンの移住者さんたちが営むお店、その雰囲気をお自分の目👁️で、足👣で、実際に訪ねてみてください。

お休みの日に行ってしまうことのないように、HP やインスタで営業日の確認を忘れずに！！

発行 安曇野市役所 移住定住推進課 TEL 0263-71-2081 E-mail [iju-teiju@city.azumino.nagano.jp](mailto:iju-teiju@city.azumino.nagano.jp)

### 自家焙煎珈琲 岳 (カフェ)

【場所】安曇野市穂高 6037-1

【電話】0263-88-3743

【店主】長島 剛 (ながしま たけし)

埼玉県から移住して3年になります。若い頃から登山が大好きで、特に槍ヶ岳、穂高岳、常念岳の山域には何度も足を運んでいて、いつかはこの地で暮らしたいと思い、移住を決断しました。

【得意分野】地域の様子や生活・信州の山

【施設紹介】自家焙煎珈琲と手作りフードのお店です。コーヒーと木の香りの中でゆっくりとおくつろぎください。



Instagram



## gravity (グラビティー) 雑貨店 (雑貨)

【場所】安曇野市穂高 2470 【電話】090-4186-5307

【E-mail】gravity@tryceradesign.com

【店主】濱 里恵 (はま りえ)

店主(妻)は静岡県出身。大学から30代前半までは愛知県で過ごし、2017年から長野県へ。白馬、松本と移り住み、2022年の出産を期に夫(オーナー)の地元安曇野へ移り住みました。松本のデザイン会社に勤務経験有り。

【得意分野】地域の様子、子育て環境

【施設紹介】県内外の作家さんが丹精込めて作ったアクセサリ・器・オブジェ・布小物・ラグ等や、メーカーさんから仕入れた雑貨などを取り揃えております。革小物にイニシャルやイラストを刻印してオリジナルアイテムが作れるサービス等も承っております。



Instagram



## tumugi shop (洋服と雑貨とお花)

【場所】安曇野市穂高 4316-1 【電話】0263-74-8052

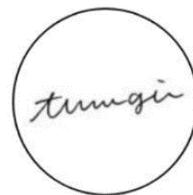
【E-mail】info@tumugimade.com

【代表】新垣 正生 (あらかき まさき)

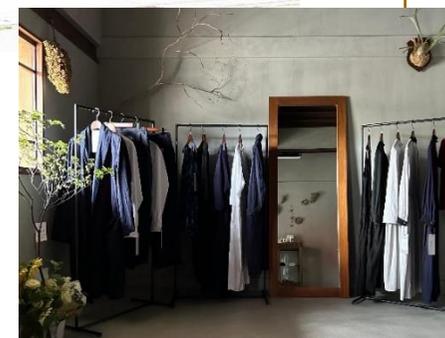
2024年3月に東京の墨田区から、縁もゆかりない長野の安曇野市に移住して来ました。移住時に使用した補助金の事や、実際に住んでみて感じた事、地域との関わり方など、お伝え出来ると思います。1つ言えるのは安曇野への移住は大正解でした！

【得意分野】補助金・地域との関わり方

【施設紹介】2024年7月にOPENした、洋服のブランド tumugi のアトリエ兼ショップ。こだわり抜いた素材から生まれる着心地の良さと美しいシルエットを目指し「なんてことのない日に着る、ちょっと特別な服を。」のコンセプトのもと洋服をつくってます。



Instagram



## HOW DOUGHNUTS (ドーナツショップ)

【場所】安曇野市穂高有明 7640-2

【代表】中村 健太 (なかむら けんた)

神奈川県出身。景色のきれいな長野県安曇野市に17年前に移住。穂高有明の田園に佇む古民家を自身で改装し、現在はドーナツ専門店「HOW DOUGHNUTS」を2024年3月にオープン。

【得意分野】空き家の利活用、DIY、自然栽培のお米づくり

【施設紹介】「真面目なジャンクフード」を合言葉に、県内産の小麦粉、近くの福祉施設が営む平飼いの有精卵など体にやさしい素材を厳選してドーナツを手作りしています。イートインのカフェスペース/キッズコーナーもあります。



Instagram



## 月日堂製パン (パン屋)

【場所】安曇野市穂高有明 877-69

【E-mail】info@gappido.com

【店主】大野田 哲朗 (おおのだ てつお)

高校まで松本で過ごし、大学卒業後にパンの道に入りました。自分で店を持とうと決め、2018年に勤めていた広島市からJターンしました。薪窯を自作して店に据え置きたかったのが、自宅兼店舗営業ができる物件というのが第一条件でした。

【得意分野】安曇野を含む中信地域の情報

【施設紹介】市内山麓エリアの北部(穂高温泉郷の北エリア)に位置し、自宅兼店舗で薪窯パン(薪を焚いた石窯の余熱で焼くパン)を販売しています。酸味があり長期保存できるパンで、原材料となる小麦やライ麦は全て長野県産です。店内の石臼で自家製粉をしています。



HP



## 木雑貨 凜 (雑貨)

【場所】安曇野市穂高有明 877-14

【電話】090-4400-4560

【店主】秋田 真人 (あきた まさと)

小学校の教員を定年退職後、愛知から移住して来ました。秋田真人・静江です。雑貨店は、2年前から始めました。山とスノーボードが好きで、安曇野に移住することを決めました。どの季節も美しく、文化的な施設も多い安曇野に移住できて、とても満足です。

【得意分野】木工、山、ウインタースポーツ

【施設紹介】森の中の小さな雑貨店です。店舗は、セルフビルドです。古材を多く使った手作りの木工品と、愛知・岐阜から仕入れた陶器を販売しています。オーダーも承っています。山とガーデニングと猫が好きです。雑貨はもちろん、猫と庭にも癒されにお越しく下さい。



Instagram



## PROPS. cafe & factory (カフェ)

【場所】安曇野市穂高有明 1760

【電話】0263-74-2307

【店主】小川 さゆり (おがわ さゆり)

高校まで安曇野で過ごし、埼玉県の学校に進学、東京で就職し結婚後は主人の地元千葉県で暮らしました。震災をきっかけに安曇野に戻り、観光施設に約10年勤めましたが、現在の場所にご縁をいただきお店を始めました。

【得意分野】地域の様子、釣り

【施設紹介】築60年の元建具屋の半分をカフェに改装しました。20種類以上のドリンクメニューと手作りケーキの他に、ランチタイムはワタナベカリー店のスパイスを使用したカレーを提供しています。いつでも、だれでも、だれとでも自由な時間をお過ごしください。



Instagram



## Morgenrot Bakery (パン屋)

【場所】安曇野市穂高有明 8551-4

【電話】0263-55-3464

【店主】村山 功 (むらやま いさお)

2021年に横浜市から移住し、会社の保養所の建物を自宅兼店舗にリノベーションしました。周りに移住者が多く情報交換ができ、いわゆる田舎であっても近くに商業施設や医療機関などがあり、不便さは感じません。

【得意分野】早期退職からの開業、長野の楽しみ方、障害福祉と暮らし

【施設紹介】北アルプスに抱かれたのどかな田園風景の中にお店があります。豊かな自然の恵みは、美味しいパン作りには欠かせません。旬の食材を活かし、国産小麦を使った焼きたてパン、安曇野の名水で淹れた自家焙煎珈琲も人気です。



Instagram



## YAU Azumino Outdoor Gear & Equipment (アウトドア用品店)

【場所】安曇野市穂高有明 7350-46

【電話】0263-74-5532

【代表】大里 信彦 (おおさと のぶひこ)

奈良県出身。大学卒業後、東京の会社に就職し、移住直前までは神奈川県に住み通勤していましたが、コロナが落ち着いた2023年の年初めに退職。店舗併用住宅を建て、移住創業しました。

【得意分野】創業、移住、アウトドア

【施設紹介】YAU(ヤウ)は北アルプスの麓にある「遊んで学べる森の中のアウトドア用品店」がコンセプトのお店です。アウトドア用品の販売に加え、ワークショップや体験を通じて学びや感動を得ることのできる場所を目指しています。



HP

