



安曇野で子育て体感！

日帰り移住ツアー

お子様のいるご家庭のほか、
安曇野での子育て検討中の
ご夫婦もぜひ！



2025.8.9 Sat.

9:30~16:15

安曇野市役所 集合/解散



自然が育む家族の時間

安曇野でのびのび子育てしませんか？



児童館見学をはじめ、公園や学校などの子育て施設を中心に、街の様子をバスの車窓からご案内。そのほか、地元ママさんが起業した託児付きカフェでのランチや市民団体が開催するイベントおもちゃの広場に参加するなど、子育てファミリーと交流できる場をお届けします！！
安曇野の魅力をお伝えしながら、生活イメージをグッと掴んでいただける日帰りツアー。豊かな自然の中でのびのび子育てしてみたいと考えている方、ぜひご参加ください。

募集要項

- 日 程 2025年8月9日(土)
- 時 間 午前9時30分集合/午後4時15分散
- 定 員 15 名程度(先着順)
- 参加費 無料 (ランチ代は各自で支払い)
- 集 合 安曇野市役所本庁舎 東側玄関
(安曇野市豊科 6000 番地)
- その他 ツアー終了後、個別相談会も開催

key person

～地域の心強い味方たち～



▶大塚 彩音さん
2人の子どもを育てながら看護師として働く一方、託児付きのカフェ「MIRAHUG」を昨年オープン。子育てをシェアしようを掲げ、頑張るママ達を応援

田中 京子さん▶
東京都出身。市民活動グループ「おうちワークショップ」代表。保育士/おもちゃコンサルタント/木育インストラクターとして精力的に活動中



ツアー詳細は
裏面へ

Schedule

8月9日
(土)

- 9:30 市役所本庁舎 東側玄関 集合 / オリエンテーション
 - 10:00 子育てスポットを車窓から巡るバスツアー①〈堀金・三郷編〉
 - 10:15 三郷児童館 館内見学
 - 11:15 子育てスポットを車窓から巡るバスツアー②〈豊科編〉
 - 11:30 MIRAHUG café ランチ (託児付き) 働くママさんと交流♪
 - 13:00 子育てスポットを車窓から巡るバスツアー③〈穂高編〉
 - 13:30 おもちゃの広場 地元ファミリーと交流♪
 - 14:40 子育てスポットを車窓から巡るバスツアー④〈明科編〉
 - 15:00 明科北認定こども園外観見学&田畑見学 保護者が案内♪
 - 15:30 子育てスポットを車窓から巡るバスツアー④〈明科・豊科編〉
 - 16:00 市役所 着 / アンケート記入
 - 16:15 終了 解散
- (参加自由) 個別移住相談会も希望により行います!

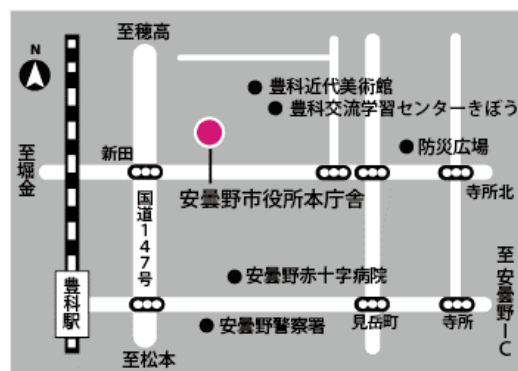
注意事項

- ・安曇野市役所本庁舎 現地集合・解散となります。
- ・昼食代は、施設にて各自で支払いをお願いします。
- ・宿泊を希望する方は、各自で手配をお願いします。
(移住相談ができる宿一覧もご用意しております)

申し込み

- ・申込期限は、令和7年7月31日(木)まで
- ・二次元コードを読み取り、ながの電子申請サービス専用フォームにてお申し込みください。または、参加者全員の氏名、年齢、住所、連絡先、メールアドレスを電話、FAX、メールにてご連絡ください。

問い合わせ



申込専用フォーム

安曇野市役所 移住定住推進課

TEL : 0263-71-2081 FAX : 0263-72-1340
Mail : iju-teiju@city.azumino.nagano.jp

信州安曇野くらし
azumino life

11 住み続けられるまちづくりを

