

信州・まつもと地域

# まると移住相談会

松本地域って  
知ってる？

- ・豊かな食と水
- ・教育環境と医療機関が充実！
- ・城下町 × 文化都市
- ・長野県内で空港があるのはここだけ！
- ・県外へのアクセスの良さが売り！
- ・長野県のだいたいこの辺



長野県PRキャラクター  
「アルクマ」 ©長野県アルクマ

2025.10.25(土)

12:30～17:00

東京交通会館3階  
グリーンルーム

JR/地下鉄の有楽町駅から徒歩1分

事前登録  
不要

参加費  
無料

## 個別相談会

3市5村の移住担当者が勢ぞろい！  
就職や住まいに関する専門家にも、  
直接個別相談ができます。

## 移住の不安解消セミナーも同時開催！！

12:40

移住先での仕事探しのポイント

移住と仕事.jpアドバイザー 瀬畑 一茂氏



13:00

上手な中古住宅の探し方と安全な不動産取引

宅建協会中信支部 小澤 考司氏



13:20

二拠点居住のリアル体験談 ～安曇野市と横浜市～

フリーライター（くりとも）× ヨガ講師 栗原 ともこ氏



# まつもと地域 って、こんなところ



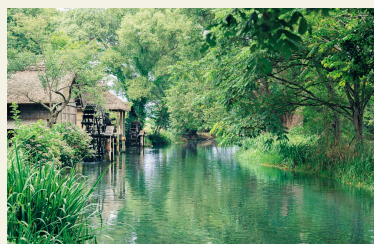
自然と都市、歴史と文化が融合するまち



松本市



雄大な山々と清らかな水



安曇野市



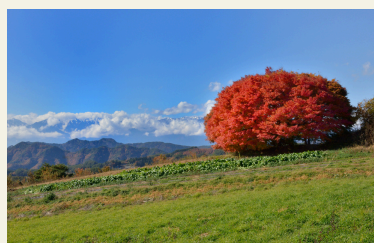
多彩な暮らし、叶えるまち 塩尻



塩尻市



アルプスを望む静かで小さな村



麻績村



ふるさとの風景が残る山里



生坂村



ちょうどいい田舎、ちょっとだけ都会



山形村



まちのすぐそばで自然に囲まれて暮らす



朝日村



百の生業に生きる村



筑北村



イベントに関するお問い合わせ

長野県松本地域振興局企画振興課

☎ 0263-40-1902（受付時間：平日8:30～17:15）

✉ matsuchi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

