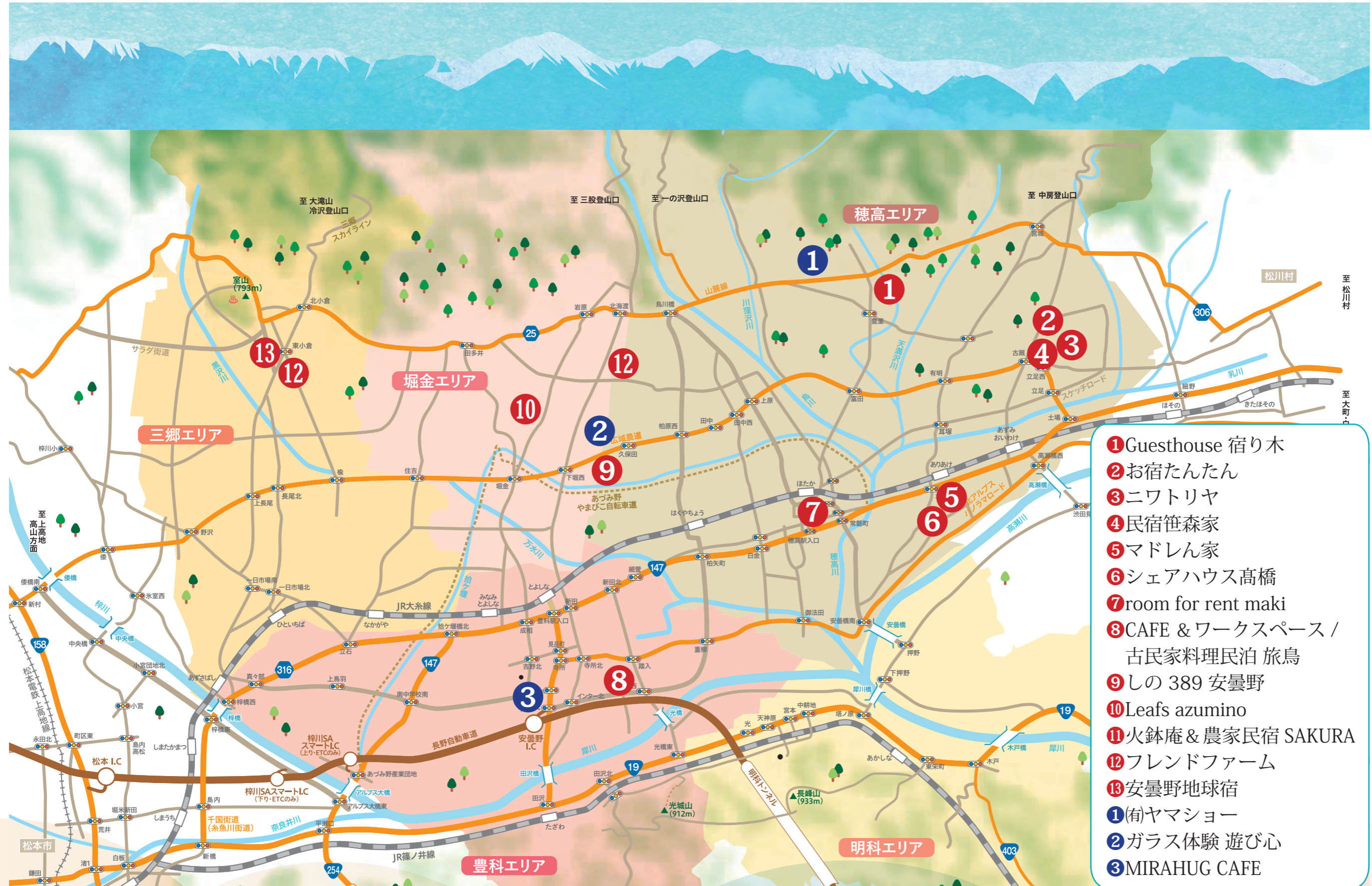


信州安曇野 移住相談 ができる お泊り施設・お店

～安曇野市へ移住を考えている皆さま～

この一覧は、移住定住推進課が市内の移住相談可能なお泊り施設・お店を募集し、まとめたものです。施設を予約する際に、「移住相談希望」とお伝えください。

接客などのためオーナーからお話が聞けない日や時間帯もあります。あらかじめご了承ください、相談日時は予約時に調整をお願いします。



- ① Guesthouse 宿り木
- ② お宿たんたん
- ③ ニワトリヤ
- ④ 民宿笹森家
- ⑤ マドレン家
- ⑥ シェアハウス高橋
- ⑦ room for rent maki
- ⑧ CAFE & ワークスペース / 古民家料理民泊 旅鳥
- ⑨ しの 389 安曇野
- ⑩ Leafs azumino
- ⑪ 火鉢庵 & 農家民宿 SAKURA
- ⑫ フレンドファーム
- ⑬ 安曇野地球宿
- ① (有)ヤマショー
- ② ガラス体験 遊び心
- ③ MIRAHUG CAFE

Guesthouse 宿り木 (ゲストハウス)

【場所】安曇野市穂高有明 2252-3 【電話】0263-75-6673

【E-mail】yadorigi.hotaka@gmail.com

【相談員】藤井 竜太 (ふじい りゅうた)

①

2021年大阪より移住しゲストハウス開業のために移住。その経験から、開業後は同じ夢を見る人たちに自分自身の経験などを交えて移住の相談、アドバイスをしています。移住前から SNS 等でもやり取りをして、移住後も宿り木で開催する移住者の交流会などにも参加いただいています。

【得意分野】移住相談全般、果樹園の新規就農・アルバイト、空家のセルフリノベーション

【施設紹介】山裾に位置するゲストハウス。登山者や移住希望者の皆さんなどに多くご利用いただいています。市の補助金制度を利用し、空き家をリフォームして開業しました。

Instagram



お宿たんたん (ワンちゃん連れお客様専用ペンション)

【場所】安曇野市穂高有明 7392-13 【電話】0263-87-1419

【E-mail】oyadotantan@gmail.com

【相談員】中村 洋平 (なかむら ようへい)

②

東京都出身。2016年から安曇野でお宿たんたんという温泉宿を夫婦でやっています。20年以上、東京でサラリーマンをしていましたが、犬を飼い始めたのをきっかけに、安曇野でワンちゃん連れのお客様専用の温泉宿を始めたいと思い、移住してきました。

【得意分野】移住の実体験を元に相談に応じます。安曇野とその周辺でワンちゃんと一緒に過ごせるお店、アクティビティなどご案内できます。ワンちゃんを連れた移住活動の拠点としての利用も歓迎です。

【施設紹介】安曇野穂高温泉郷にあるワンちゃん連れのお客様専用の温泉宿です。敷地内には約200㎡の宿泊者専用のドッグランがあります。ダイニングにワンちゃん同伴OK、客室のベッドの上もワンちゃんOKです。

ホームページ



ニワトリヤ（農家民宿）

【場所】安曇野市穂高有明 7401 番地 21

【E-mail】info@niwatoriya.jp

【相談員】羽賀 浩之（はが ひろゆき）・羽賀 理恵（はが りえ）

③

県内企業にIターンの後、市内の野外保育園スタッフを経て、妻と二人で「ニワトリヤ」を開業。家族や仲間とともに、ニワトリ、田んぼ、畑、薪づくりなど、生活に必要なものの自給を愉しんでいます。どれも無理なくホドホドにがモットーです！

【得意分野】農的な暮らし、自然保育などの子育て環境、小さな仕事づくり

【施設紹介】古い土蔵を移築再生した「鶏と暮らす農家民宿」です。庭には数十羽のニワトリを放し飼い。卵集めなどの体験を通じて「ニワトリのいる暮らし」の楽しさ、豊かさを感じていただくと嬉しいです。ご予約はホームページ(右上のQRコード)からお願いいたします。

ホームページ



民宿笹森家（民宿）

【場所】安曇野市穂高有明 7403-30 【電話】090-6308-3620

【E-mail】ouga0315@gmail.com

【相談員】三條 桜芽（さんじょう おうが）

④

2000 年生まれ、東京生まれ東京育ちの鬱病経験者です！東京の新宿の雑居ビルで社会人のスタートを切りましたが、都会の喧騒から逃げて長野県安曇野市に移住してきました。今では長野の別荘地でやりたい仕事だけしています！

【得意分野】宿泊業・起業・創業・若年移住

【施設紹介】喧騒から離れて森の中で過ごし、緑に囲まれて体の中から整う「民宿笹森家」

◎安曇野市の別荘地の森の中にあります ◎夜は星空に、日中は森に囲まれて過ごせます

◎大好きなペットとの旅行にもお勧めです！

予約サイト



5

マドレン家（農家民宿）

【場所】安曇野市穂高北穂高 2582-48 【電話】090-1999-6502

【E-mail】oyamada.k526@gmail.com

【相談員】小山田 桂子（おやまだ けいこ）

安曇野市に移住して29年。世話好き、おもてなし好き、新しいことに挑戦することが好きなおばあさんです。農作業の合間にテニスと手芸、そして農家民宿での出会いを楽しんでいます。仕事もいろいろ経験し、友人や知人も多いので情報収集はできます。

【得意分野】地元の情報、農ある暮らし、地域の生活を幅広く紹介できます。

【施設紹介】安曇野の北端に位置する農家民宿です。雄大な北アルプスがよく見え、田畑に囲まれたのどかな場所です。子供二人は独立し、今は夫婦二人で過ごしています。故郷に帰ったような温かなおもてなしを心がけています。



6

シェアハウス高橋（シェアハウス）

【場所】安曇野市穂高北穂高 408-2 【電話】090-1865-2841

【E-mail】0131miho.y@gmail.com

【相談員】吉田 美穂（よしだ みほ）

生まれも育ちも安曇野です。現在、夫と共に穂高有明の建築設計事務所兼自宅で子どもと両親と共に暮らしています。自宅では、畑や田んぼ、花や野菜を育てたり、お醤油やみそ、お漬物づくりなど手づくりが大好きです。

【得意分野】地域の様子は穂高が詳しいです。土地、建物、農業、子育て環境、テレワーク、何でも聞いてください。

【施設紹介】シェアハウス高橋は、画家であり、詩人であった故・高橋達郎氏（漆芸家：高橋節郎氏実兄）が50年前に8年かけて建てた達郎氏の思いがたくさん詰まった、個性的なゲストハウスです。一時は空き家でしたが、現在は、多くの方にご利用いただいています。こちらとは別におためし移住住宅「羊の家」もございます。お気軽にお問い合わせください。

ホームページ



7

roomforrentmaki (民泊)

【場所】安曇野市穂高 4619-2 【電話】0263-55-6701

【E-mail】makino-yuki0120@gmail.com

【相談員】牧野 勇氣(まきの ゆうき)

東京から穂高に家族で移住してきました。水と空気と景色に惚れて安曇野で民泊を始めました。共働きですがゆるりと民泊運営したり、自然を楽しんだり、アウトドアを楽しんでいます。

【得意分野】医療のこと・遊び方・地域の様子・子育て環境

【施設紹介】のんびり時間も観光も。roomforrentmaki では観光宿泊はもちろん、移住を考えているご家族や長期滞在でもご利用いただけます。居住型民泊です。こどもと犬猫が住む平屋の一室を利用できます。部屋に鍵はついていません。猫と触れあうこともできます🐱

ホームページ



8

CAFE&ワークスペース/古民家料理民泊 旅鳥 (民泊)

【場所】安曇野市豊科南穂高 1111 【電話】0263-75-9917

【E-mail】m@migrant-a.com

【相談員】小穴真弓 (おあな まゆみ) ・ 寺田 和彦 (てらだ かずひこ)

東京の設計事務所で知り合い、良い設計をするためにまず自分たちが豊かな生活をしなければと、それぞれ安曇野に移住してきました。安曇野での暮らしの魅力をたくさんの人に伝えたいと思っています。

【得意分野】家のこと・安曇野での暮らしの魅力・自然農・DIY

【施設紹介】設計事務所 MIGRANT(マイグラント)が同じ古民家内で運営するカフェ&ワークスペースと民泊。ランチも民泊もみんなと一緒にご飯を食べるスタイルです。ランチは近所の方々が気軽に集まりコミュニケーションを取れる場、民泊は移住相談が多いです。

予約サイト



9

しの 389 安曇野（農家民宿）

【場所】安曇野市堀金烏川 5099-3 【電話】0263-73-6733

【E-mail】shino389farminna@gmail.com

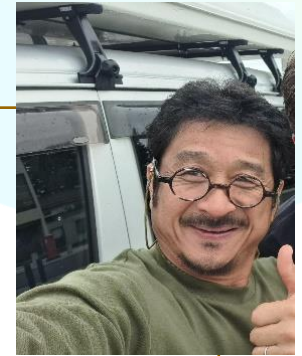
【相談員】篠原 寛行（しのはら ひろゆき）

1963 年生まれ。堀金地域に生まれ育つ移住三世です。地域風習・習慣、IT サポート、子育て、住まいの情報など、お気軽にご相談ください。

【得意分野】地域風習・習慣、子育て、IT サポート・コワーキング

【施設紹介】周りは田園風景・北アルプス一望・世界かんがい施設遺産・安曇野ハーフマラソンのコース・自転車道あり。無料駐車場、高速 Wi-Fi 環境の下、コワーキングスペース・RV パークを併設し、観光・仕事・イベント・スポーツ・お試し移住体験などとして利用されています。

ホームページ



10

Leafs azumino（農家民宿）

【場所】安曇野市堀金烏川 2189-28

【E-mail】leafs.azumino@gmail.com

【相談員】川島 康弘（かわしま やすひろ）

愛知生まれ、40歳で東京から夫婦で移住。豊かな自然に心癒される日々を送っています。季節を感じながら日々を過ごしていると、都会とは違う豊かな魅力に気付けます。少しでもお伝えできると幸いです。

【得意分野】農業、田舎暮らしの楽しみ方と田舎暮らしの現実

【施設紹介】自然豊かで、静かな田園風景に囲まれた宿で、四季折々の風景や農作業に参加してみませんか。一緒に畑作業や季節ごとの収穫体験など、自然とのふれあいや地域の暮らしを感じながら採れたて野菜や地元の食材を使った料理も楽しめます。

Instagram



※お問合せ、ご予約はメールもしくは Instagram メッセージよりお願い致します。



火鉢庵&農家民宿 Sakura（農家民宿）

【所在地】安曇野市堀金烏川 5724 【電話】0263-88-3768

【E-mail】azumino.sakura39@gmail.com

【相談員】齊藤 岳雄(さいとう たけお)

安曇野市堀金に生まれ代々続く農家です。農業法人有限会社齊藤農園を立ち上げ、地域の農業の受け皿となっています。新規就農・農業雇用にも積極的に受け入れています。古民家を再生した農家カフェや農家民宿も運営し、移住の相談や空き家活用の参考になればと思っています。

【得意分野】農業 農のある暮らし 新規就農 空き家活用

【施設紹介】安曇野市堀金にある、築100年以上の古民家 Sakura は、自社栽培の農産物を使用した料理を火鉢で焼く体験型のカフェ、また農業体験・食育体験を行いながら宿泊ができる施設です。これからの安曇野農業の新しい形がこの場でできればと思っています。

Instagram



11

信州安曇野 フレンドファーム（農家民宿）

【所在地】安曇野市三郷小倉393 【電話】080-3532-3328

【E-mail】safriendfarm@yahoo.co.jp ※農作業中等で電話に出れないことがあります。

【相談員】福嶋 子真（ふくしま しま）

その際は、インスタDMまたはE-mailで連絡をいただくようお願いいたします

2019年 千葉県から結婚を機に移住。三児の母。食・自然・人に魅了され安曇野を選び、自然の中でのびのびと子育てをしています。夫婦で営む果樹園で、果物と農業をもっと身近に感じてもらえるように、人が交流する場づくりをしています。

【得意分野】果樹園の新規就農、農業、子育て環境、育児と仕事の両立など

【施設紹介】アルプスを眺め、鳥のさえずりがBGM。1年通して味わえる、旬の果物を五感で楽しみ、農園風景、農作業に触れてみませんか。安曇野での子育て、新規就農のことなど、子育て世帯の方にエールとなる情報をお届けできると思います。

Instagram



12

安曇野地球宿（ゲストハウス）

【所在地】安曇野市三郷小倉4028-1 【電話】080-5486-6111

【E-mail】boetu@d6.dion.ne.jp

【相談員】増田 望三郎（ますだ ぼうざぶろう）

ホームページ



- ⑬九州大分出身、東京経由して20年前にIターン移住。食べるものを自分たちで手掛ける暮らしをしながら子育てをしたい、人が出会い、心通わせる宿をやりたい、という思いで移住しました。移住の足掛かりとなるシェアハウスも別途運営しています。
- 【得意分野】子育て・保育&教育環境、農の暮らし&農業、まちづくり全般、空き家を活用した社会的起業、人のつながり創出
- 【施設紹介】市の南西に位置する三郷小倉地域にある築100年のコミュニティ・ゲストハウス。お米や野菜をつくる農の暮らしをベースに、老若男女、子育て世代を迎え入れています。ローカル&移住情報満載、移住相談にいらしてください。



ガラス体験 遊び心（体験施設）

【所在地】安曇野市穂高有明 7999-6 【電話】090-2467-8722

【E-mail】info@asobikokoro.com

【相談員】浜石 良治（はまいし りょうじ）

ホームページ



- ①32年前に横須賀市から移住して来ました。常念岳山麓の森の中に住んでいます。50歳まで東京のサラリーマン。早期退職して安曇野に移住、ガラス工房を初めて25年になります。アウトドアが大好き。スキー・トレッキング・ヨットが趣味。

【得意分野】地域の様子、安曇野での商売の仕方

【施設紹介】ガラスのハンコ作り体験をしている工房です。ご自分で自由に紙に描いた絵や字が40分でガラスのハンコになります。小さなお子様でも体験が出来ます。ペット同伴、お一人様、キャッシュレス支払いOK。フリーWi-Fi 完備。



有限会社ヤマショー 安曇野ショールーム（薪ストーブ販売ほか）

【所在地】安曇野市穂高柏原 3424-3 【電話】0263-87-0303

【E-mail】ogihara@ymsho.com

【相談員】荻原 光明（おぎはら みつあき）

前職で一度赴任した安曇野の自然と生活が忘れられず、静岡市から移住してきました。もちろん薪ストーブを使っています。体験者として移住に関するあれこれをできる限りアドバイスさせていただきます。

【得意分野】薪ストーブライフ、地域の様子、温泉

【施設紹介】弊社は薪ストーブ、輸入家電・照明、林業・緑地管理機器を取り扱うお店です。自然豊かな安曇野での生活を更に良いものにしていただくための商品をご紹介します。これらの販売を通じて常に「人と自然に優しい」企業でありたいと願っています。

ホームページ



②

MIRAHUG CAFE（託児付カフェ）

【所在地】安曇野市豊科南穂高 241-1

【相談員】大塚 彩音（おおつか あやね）

奈良県、大阪府など関西圏からの移住スタッフが働いています。近隣市町村からの移住者もおり、いろんな相談にのれます。子連れならではの安曇野で暮らす良さや、大変な部分も共有できると思います。

【得意分野】子育て環境

【施設紹介】子連れファーストでお子様連れに優しい、託児付きでランチができるお店です！移住してきたスタッフも多く、子連れスポットなどの情報がほしい方はぜひお越しください！

Instagram



LINE



▶ご予約・お問い合わせは、インスタDMまたは公式LINEで連絡をお願いします。

③

