

What is Azumino?

安曇野市はこんなまち

北アルプスの麓・田園風景が広がるまち。四季折々の自然と人々の暮らしが調和した移住地としても人気が高い地域です。

まち DATA ※R2 国勢調査

人口 **94,222人** 県内6位

世帯 **40,619世帯**

面積 **331,78 km²** 県内9位

日本人: 40,341 世帯
外国人住民: 821 世帯
日本人+外国人の混合世帯: 376 世帯
※住民基本台帳 / R5.9 現在

気候

気温・温度 **低い** 降水量 **1,000-1,200mm**

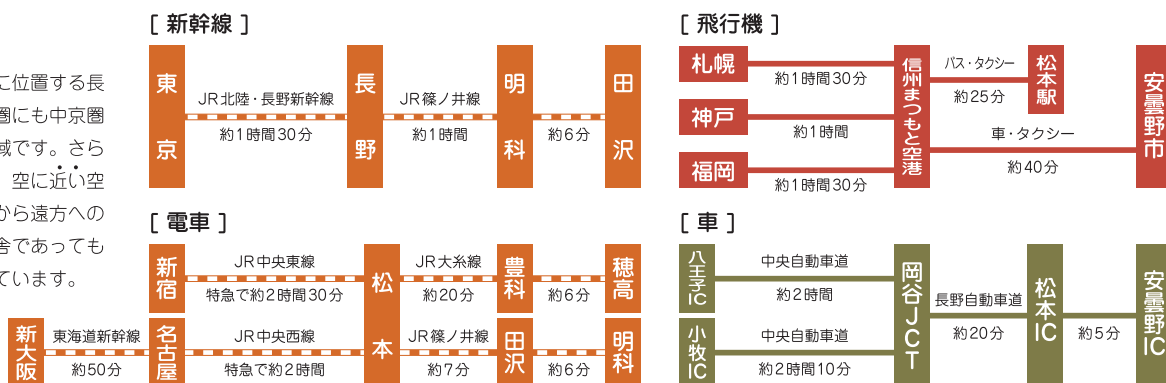
晴天の日 **多い** 積雪量 **ほとんど10cm以下**

(内陸性気候)

11月～4月は最低気温が氷点下になることもあるため、水道管の凍結に注意が必要です。特に1～2月の寒さは厳しく朝は氷点下10℃以下になることも珍しくありません。積雪は年に数回20～30cm程度あるものの、10cm以下の積雪がほとんどです。

アクセス

安曇野市は、日本の中央に位置する長野県のほぼ真ん中。首都圏にも中京圏にもアクセスしやすい地域です。さらに日本で一番標高が高く、空に近い空港「信州まつもと空港」から遠方への旅だって楽しめます。田舎であっても都会とほどよくつながっています。



あづみの移住大使・柔道家 篠原信一さん

安曇野市へ移住！
AZUMINO LIFE



もともと自然豊かな所に住みたいという思いがあり、北アルプスの美しさが抜群で、かつ首都圏へのアクセスもよい安曇野市に移住しました。冬は正直寒いですが、住環境にはこだわりがあり、薪ストーブを炊きながら子どもたちと一緒にピザを焼いたり、近所の人からもらったリンゴをスライスしてドライフルーツを作ったり、楽しんで生活しています。自然に囲まれた生活をしたい方、アウトドアレジャーを楽しみたい方には最高のフィールドがそろっています。ぜひ安曇野市にお越しください！

特産のワサビを収穫する篠原さん



もっと知りたい！移住者の暮らしぶり
ちょーどよいまち、安曇野

安曇野暮らしの魅力を紹介するサイト。四季折々の風景や伝統食、実際に都市圏から移住してきた皆さんの声を掲載しています。



〒399-8281 安曇野市役所 市民生活部 移住定住推進課 TEL.0263-71-2081 FAX.0263-72-1340 Email: iju-teiju@city.azumino.nagano.jp

表紙撮影地：かじかの里公園キャンプ場

life in Azumino city

信州安曇野移住ガイド

住みよい
ほどよい
ここちよい

信州安曇野

ほとんどに田舎で、ほとんどに便利。
だから、住みよい、ここちよい。
北アルプスの麓・安曇野で、
四季折々の変化を感じながら
新しい暮らしを始めてみませんか。



長野県安曇野市

01
POINT

「いいとこどり」の豊かな暮らし

3,000m級の北アルプスが一望できる景観の美しさに加え、生活の利便性もある「ここちよい田舎暮らし」が魅力です。



通勤圏である松本市の中心市街地には車で約30分、長野市には高速道路で約1時間とアクセスも良好。



地域ごとにあるスーパーマーケットのほか、旬の食材がリーズナブルな価格で手に入る農産物直売所が点在。



02
POINT

20分で「非日常」に

静かな佇まいのカフェや美術館、癒しの天然温泉、国営公園などのアウトドアスポット…。市内移動は離れた地域でも車で約20分。週末のレジャーの幅も広がります。



観光地としても来訪者の多い安曇野。広大な敷地の国営公園をはじめ、美術館やカフェ、温泉など、レジャースポットが多くあります。



本格的な登山のほか、里山や廃線敷遊歩道などの初心者向けトレッキングも楽しめます。その日の天気を確認してから行けるので山好きにはもってこいの場所です。

03
POINT

子どもの「探求心」育む

恵まれた自然環境と地域との交流を生かし、感性豊かでたくましい子どもたちを育てています。



学校給食は100%安曇野産のお米を使用。安曇野ゆかりのメニューも取り入れ、地域の食文化を味わい、学び、子どもたちの五感を育てています。



認定こども園では、外遊びや自然体験を通じた「あづみの自然保育」に力を入れています。小中学校の地域交流も盛んで、子どもの成長を地域で支えています。

Azumino life area

5つの地域を中心に
まちづくりが進められています。



あなたの移住を応援！

空き家バンク

地域や用途別など多様なニーズに応える空き家情報を提供します。市に登録している仲介事業者を通じて、安心・安全な物件のマッチングをサポートします。

あづみっこ体験

3～5歳児のお子様がいるご家庭を対象に、認定こども園において半日または1日保育を選んで入園体験ができます。

移住体験ツアー

バスで市内を巡り、安曇野暮らしを体感してもらうツアー。地元市民や先輩移住者との交流会もあります。

移住協力店

安曇野で暮らす先輩たちのリアルな話が聞けるよう、宿やお店を営む皆さんを紹介しています。

詳しくは、特設サイト

安曇野市へ移住！

をご覧ください。



01 水道水は 地下水100%

水源となる地下水にはおいしい・きれいでだけでなく、災害の影響を受けにくい特長があります。軟水のため、料理では素材の味が際立ちます。



家庭菜園から農業に関わる仕事まで…あなたの「農ある暮らし」を応援します。農作業体験や就農から就農後のフォローなど、市役所農政課窓口で各種相談に応じています。

02 農ある 暮らしを 応援します



03 シャイで 真面目な人が 多い？

信州人はシャイでまじめな気質といわれます。横断歩道では、子どもたちは当たり前のようにおじぎします。普段はシャイですが、仲良くなるときつといっぱい話してくれます！



information

オンラインでも個別相談&セミナーが受けられます。まずは移住希望者登録で情報をGETしてください！

安曇野市移住希望者
登録専用フォーム

