

あづみのし おおまちし いけだまち まつかわむら
安曇野市×大町市×池田町×松川村 コラボ開催

長野県 4 市町村合同移住イベント

と き め く

“あづみの” LIFE 2026

トークショー・座談会・個別相談会など充実の内容

詳細・要申込

移住人気の「安曇野エリア」

自然と暮らしが調和した安曇野の魅力をたっぷりお伝え。
なんとなく気になる人から具体的検討層も満足の内容です。



開催日

2026 年 **11/1** (日)

時間

13:00 - 16:30
(受付12:30 -)

場所

OFF TOKYO
東京都中央区日本橋小伝馬町21-1
THE PORTAL Nihombashi East 2F



スペシャル
ゲスト

篠原 信一 さん

2020年 安曇野市に移住。
あづみの移住大使。
現在は安曇野エリアで
「しのふあ〜む」を設立し、
ブルーベリーや桃など
果樹の栽培を行う。

お問い合わせ先

安曇野市 移住定住推進課

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

☎ 0263-71-2081

✉ iju-teiju@city.azumino.nagano.jp

イベント タイムスケジュール&ゲスト紹介

イベントスペース

12:30	受付開始
13:00	第1部 あづみの移住大使 篠原 信一さん トークショー&じゃんけん大会 勝者にプレゼントあり♡
14:10	第2部 ときめく“あづみの”セミナー - 安曇野エリアの紹介 - ゲストサイコロトーク
15:30	座談会【出入自由】 先輩移住者と座談会でフランクに情報交換！4市町村の暮らしの様子を聴き比べ◎
16:30	終了

ラウンジスペース

- 個別相談会は要予約・先着順です。
- 当日空き枠がある場合のみ、飛び込み相談もOKです。

14:10	個別相談会①（30分）
14:45	個別相談会②（30分）
15:20	個別相談会③（30分）
15:55	個別相談会④（30分）
16:30	終了

安曇野市 圓谷 桃子さん

2025年移住。1歳児育児中。豊かな自然に惹かれ安曇野へ。移住後にAirbnbの経営を始め、子育てと仕事を両立中。



大町市 池田 小百合さん

2019年大阪府から家族4人で移住。北アルプスが大好きで登山やスノボが身近に。趣味と仕事と育児バランスのいい生活が送れていて大満足です！



池田町 鈴木 俊輔さん

2015年、神奈川県から移住。地域おこし協力隊からフリーライターに。北アルプスを望む家で暮らしながら小4育児中。趣味は薪割り、珈琲焙煎。



松川村 村上 大貴さん

夫婦で日本一周の旅の後、2024年に夫婦で移住。YouTubeやInstagramで長野県の魅力を発信。現在は1歳の娘の育児に奮闘中。

